

Tekstspeurneus

Griep(epidemie) E6



vanjufmarjan.nl



Griep (epidemie)

Tekstspeurneus – Avi E6

Naam :

www.vanijfmarjan.nl

Copyright 2025

De griep is een ziekte. Het wordt veroorzaakt door een virus. Dit virus heet het griepvirus. Mensen die de griep hebben, voelen zich vaak ziek. Ze hebben koorts, hoofdpijn en keelpijn. Ook hebben ze soms spierpijn en zijn ze erg moe. De griep kan ervoor zorgen dat mensen
5 zich heel slecht voelen. Gelukkig gaat de griep meestal vanzelf over na een paar dagen.

Wat is een griepepidemie?

Soms krijgen heel veel mensen tegelijk de griep. Dat noemen we een griepepidemie. In de winter is de kans op een griepepidemie groter.
10 Mensen zitten dan meer binnen en dichterbij elkaar. Het virus kan zich dan makkelijk verspreiden. Als er veel mensen ziek zijn, is het belangrijk om goed op elkaar te letten. Wie griep heeft, moet thuis blijven om anderen niet ziek te maken.

Hoe kun je de griep voorkomen?

15 Er zijn manieren om te voorkomen dat je de griep krijgt. Was vaak je handen met water en zeep. Raak je gezicht niet aan met ongewassen handen. Als je moet hoesten of niezen, doe dat dan in je elleboog. Zo verspreid je het virus minder snel. Er is ook een grieprik. Dat is een prik die helpt om niet ziek te worden van de griep. Vooral oudere
20 mensen en mensen met een zwakke gezondheid krijgen deze prik.

Wat moet je doen als je de griep hebt?

Als je de griep hebt, is het belangrijk om goed uit te rusten. Drink veel water en eet gezond. Je kunt paracetamol nemen als je veel pijn hebt of koorts hebt. Blijf thuis tot je je beter voelt. Zo zorg je ervoor dat je
25 anderen niet besmet.



Griep (epidemie)

Tekstspeurneus – Avi E6

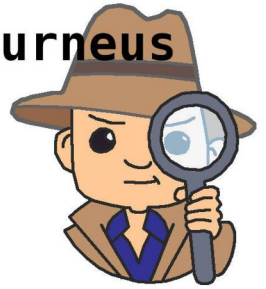
Naam :

www.vanijfmarjan.nl

Copyright 2025

Vragen:

1. Wat veroorzaakt de griep?
2. Noem drie symptomen van de griep.
3. Wat is een griepepidemie?
4. Welke maatregelen kun je nemen om te voorkomen dat je de griep krijgt?
5. Wat moet je doen als je de griep hebt?
6. Maak tot slot bij deze tekst een samenvatting of een mindmap.



Griep (epidemie)

Vragen:

1. Wat veroorzaakt de griep?
Het wordt veroorzaakt door het griepvirus
2. Noem drie symptomen van de griep.
Koorts, hoofdpijn en keelpijn
3. Wat is een griepepidemie?
Dat veel mensen tegelijk de griep krijgen
4. Welke maatregelen kun je nemen om te voorkomen dat je de griep krijgt?
Handen wassen, hoesten en niezen in je elleboog.
5. Wat moet je doen als je de griep hebt?
Goed uitrusten, veel water drinken en gezond eten en thuis blijven
6. Maak tot slot bij deze tekst een samenvatting of een mindmap.